



## わらべうたの紹介

### どんぐりころちゃん



### わらべうたで楽しむ

どんぐりを拾ったり並べたりしながらうたってもいいです♪  
可愛らしいうたなので、赤ちゃんをなでながらうたったり、  
触れ合いあそびにも使えますよ。

ポイント!

八代市5子育て支援センター

お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター（豊原上町・高田東部保育園内）  
八代市南部子育て支援センター（三江湖町・ひので保育園内）

八代市北部子育て支援センター（高小原町・しらぬい保育園内）  
八代市ひまわり子育て支援センター（井上町・ひまわり保育園内）  
八代市鏡子育て支援センター（鏡町両出・文政保育園内）

TEL 31-7468  
TEL 33-2393  
TEL 080-4694-2534

TEL 34-1056  
TEL 34-7008  
TEL 52-1219

お気軽に  
お問合せください



子育て通信 もあい No.211.

2025年  
(令和7年)

11・12月号

# MOAI

～子どもは 宝 みんなで子育て～

八代市委託事業

八代市南部子育て支援センター  
(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町 1427

Tel 0965-33-2393

080-4694-2534(支援センター携帯)



## 9月・10月のひろばの様子

遊びの様子・わらべうた  
手作りおもちゃ  
タッチケア講座  
…などなど



# 11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1. 2.
3. 文化の日	4. 赤ちゃんスマイルひろば 会議の為午後お休み	5. 元気っこスマイルひろば	6. おでかけひろば	7. 赤ちゃんスマイルひろば	8.	9.
10. 元気っこスマイルひろば	11. 赤ちゃんスマイルひろば *身体調和相談日	12. 元気っこスマイルひろば	13. マタニティ Smileひろば	14. 育児講座『交通安全教室 チャイルドシートの正しい使い方』	15. 元気っこスマイルひろば	16.
17. 元気っこスマイルひろば	18. 育児講座『メディカルアロマ ラベンダークリーム』	19. 赤ちゃんの手形作り	20. 麦島スマイルひろば	21. 赤ちゃんスマイルひろば	22. 元気っこスマイルひろば	23. 勤労感謝の日
24. 振替休日	25. 赤ちゃんスマイルひろば	26. 元気っこスマイルひろば	27. 研修の為お休み	28. 赤ちゃんスマイルひろば	29.	30.

## 交通安全のお話

～チャイルドシートの正しい使い方について～  
講師：八代市交通安全協会 指導員さま  
赤ちゃんの命を守るためにチャイルドシート。  
正しく使っていますか？  
使い方・選び方などもお話しいただけます。  
衝突体験ができるシートベルトコンビンサーも来ます！

日時：11月14日(金) 10:00受付  
10:30～  
場所：南部子育て支援センター  
定員：5組～10組程度

## メディカルアロマ(ラベンダークリーム作り)

講師：西田 样子氏(月助産院)  
メディカルアロマって？赤ちゃんにも使えるの？精油とアロマオイルって…？助産師さんとお話ししながら学べます。  
赤ちゃんにも使えるラベンダークリーム作り体験もあります。

日時：11月18日(火) 10:00～11:30  
場所：南部子育て支援センター  
定員：5組 材料費：500円

## マタニティsmileひろば

助産師：西田 样子氏(月助産院)

日時：11月13日(木) 9:30～12:00  
日時：12月11日(木) 9:30～12:00  
場所：南部子育て支援センター 定員：5組

\*スタイづくり(200円)とお試し整体(30分1000円)もできます。見学やお話しだけでもOKです。事前にご予約ください。TEL: 080-4694-2534(支援センター携帯)

## 赤ちゃんの手形作り

お子さんの“今”を記念に残しましょう♪

日時：11月19日(水)  
午前 9:30～11:30  
午後13:00～15:00  
場所：南部子育て支援センター  
定員：10組 材料費：310円

おしらせ

## \*身体調和相談日について

月に1回、身体調和アドバイザーの木村和美さんによる相談日があります。場所はもあい館1階(南部子育て支援センター)で、毎月第4火曜日の午後です。向き癖やからだの使い方など、一人ひとりに合わせたアドバイスがあります。定員3組までの予約制です。直接、木村さんまでお申し込みください。  
日時：11月11日(火) 12月23日(火)  
13:00～15:00

\*お申し込みはこちらからお願いします→



# 12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1. 元気っこスマイルひろば	2. 赤ちゃんスマイルひろば	3. 元気っこスマイルひろば	4. おでかけひろば	5. 赤ちゃんスマイルひろば	6.	7.
8. 元気っこスマイルひろば	9. 赤ちゃんスマイルひろば	10. 元気っこスマイルひろば	11. マタニティ Smileひろば	12. 赤ちゃんスマイルひろば	13. ひので保育園発表会	14.
15. 元気っこスマイルひろば ※11:30 終了	16. 赤ちゃんスマイルひろば 研修の為午後お休み	17. 育児講座『イグサdeしめ縄づくり』	18. 麦島スマイルひろば	19. 赤ちゃんスマイルひろば	20. ふあみりーday【クリスマスコンサート】	21.
22. 元気っこスマイルひろば *身体調和相談日	23. 赤ちゃんスマイルひろば	24. 元気っこスマイルひろば	25. 代陽スマイルひろば	26. 赤ちゃんスマイルひろば	27.	28.
29.	30.	31.				

年始のひろばは、1/5(月)の元気っこスマイルひろばからとなります

1月8日(木)のおでかけひろばについて  
親子で初詣に行きましょう♪

日時：令和8年1月8日(木)10:00集合～11:00解散予定  
場所：八代宮 噴水広場前集合

## イ草deしめ縄づくり

講師：ナカヤマノウショウさま  
八代の“イグサ”を使って、お正月飾りのしめ縄を手作りしてみませんか？



日時：12月17日(水)  
午前 9:30～11:30  
場所：南部子育て支援センター  
定員：10組 \*材料費がります  
詳しくはセンターまで

## ふあみりーday クリスマスコンサートについて

我らが歌姫！光山聖子先生によるクリスマスコンサート♪  
ピアノ・エレクトーン・マリンバ奏者の方々も  
来園しての豪華なコンサートです！  
今回はふあみりーdayで、ご家族やご兄弟での参加もOKです。  
事前に南部子育て支援センターにご予約くださいね♪

日時：12月20日(土) 10:20開演～11:20終演予定  
場所：ひので保育園ホール(あるばさーら)  
定員：20組程度



## おでかけひろばについて

親子でおでかけして遊びましょう♪

日時：11月6日(木)  
10:00集合～11:00解散予定  
\*昼食は各自となります  
場所：検討中です

日時：12月4日(木)  
10:00集合～11:00解散予定  
\*昼食は各自となります  
場所：検討中です  
\*詳しくはひろばにておたずねください

元気っこスマイルひろば	9:30～15:00	年齢関係なく遊べるひろば
赤ちゃんスマイルひろば		0歳の赤ちゃんの親子ひろば
麦島スマイルひろば	10:00～11:30	麦島コミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座 *要予約
代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座 *要予約
子育て相談	月～金(9:30～16:00)	ひろば内での相談やお電話でも大丈夫です。

ひろばの  
ご案内