



R7/12月

いよいよ12月(師走)です。1年の最後の月になりました。普段は落ち着いてどっしり、ゆったりと構えている師(先生)でも走ると言われるくらいせわしい月と言う意味です。園でも発表会にクリスマス会、もちつきと年末や来るお正月を迎える楽しい行事が目白押しです。先月はぱりもぱっその会に多数のご参加いただきましてありがとうございました。また「子供の成長を感じた。」とか「とても楽しく見ることができた。」等のありがたいご意見ご感想をたくさんいただき、ありがとうございました。今月はきく、ゆり、さくら組の園児たちの発表会があります。発表会も運動会同様発表会当日までの取り組みの中で子どもたちの成長を見ることができます。それぞれの子どもたちの伸びてもらいたい力、能力を基本に置き、練習、活動を工夫しています。こどもたちの力は本当に無限です。日々セリフや動きを身につけて上達していきます。時間がございましたら、練習風景も見に来てください。当日と見比べることで、子どもの力を実感できます。

発表会が終わりましたら、反省も兼ねて、今年1年を振り返る楽しいお話合いの時間も是非ご家庭でお願い致します。

12月12日(金)は、きく・ゆり・さくらぐみ発表会リハーサルがあります。桜十字ホールに現地集合、お迎えになります。
・集合時間ー後日、お知らせします
・お迎え時間ー16時～17時まで
※もも・ばら・ちゅうりっぷぐみは18時までのお迎えのご協力をお願いいたします。

・11月16日(土)「ぱりもぱっその会」では、きく・ゆり・さくらぐみの保護者の皆様には家庭保育にご協力いただきありがとうございました。

☆12/13(土)きく・ゆり・さくらぐみ発表会には、もも・ばら・ちゅうりっぷぐみは参加しませんのでご協力よろしくお願いします。

1月28日(水)ひので音楽会～かたちのないプレゼント～

※テノール歌手 『栗原光太郎さん』
※ピアニスト 『岡倉あかりさん』
が来園され音楽会を開きます。ぜひ、保護者の皆さんもお越しください。



		行事予定	備考
1	月	安全点検 移動図書館わくわく号(きく)	絵本バック
2	火		
3	水		
4	木	お楽しみ誕生会	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木	発表会荷物搬入	
12	金	発表会リハーサル(きく・ゆり・さくら)	別紙参照
13	土	発表会(きく・ゆり・さくら) 園内研修	別紙参照
14	日		
15	月	～交通安全指導	
16	火		
17	水		
18	木	クリスマス会	
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	～避難訓練 ～体位測定	
23	火		
24	水		
25	木	もちつき	
26	金	終業式	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		



5(月)	安全点検 / 始業式 移動図書館わくわく号(きく)
10(土)	どんどこ(保護者の方と参加します) 園内研修
13(火)	～交通安全指導
15(木)	お楽しみ誕生会
19(月)	～避難訓練 ～個人面談開始(きく)
20(火)	科学遊び(きく)
26(月)	～体位測定
28(水)	ひので音楽会 「かたちのないプレゼント」
30(金)	小さな音楽会

令和 7年 12月

こんだてひょう

ひのでほいくえん

日	曜	献立名	おやつ
1	月	鮭のちゃんちゃん焼き すまし汁	ミルク、せんべい
2	火	ささ身フライ、千キャベツ 味噌汁(玉ねぎ、わかめ、ねぎ)	ミルク、果物
3	水	かきたま汁 佃煮、トマト	カップヨーグルト
4	木	ひのでランチ	ミルク、お菓子
5	金	春雨のうま煮 すまし汁	ミルク、ブルーベリーチーズケーキ
6	土	肉うどん、果物	/
8	月	魚のパン粉焼き、野菜のごま和え コンソメスープ	ミルク、黒砂糖蒸しパン
9	火	油淋鶏、千キャベツ わかめスープ	ミルク、果物
10	水	筑前煮 味噌汁(白菜、油揚げ、ねぎ)	ミルク、スコーン
11	木	ポークビーンズ 野菜の昆布和え	お茶、おにぎり
12	金	クリームシチュー 佃煮	お菓子
13	土	きく・ゆり・さくらぐみ発表会	
15	月	魚の塩焼き、野菜のごま和え 味噌汁(玉ねぎ、わかめ、ねぎ)	ミルク、ジャムサンド
16	火	かき揚げ、春雨の酢の物 味噌汁(豆腐、油揚げ、ねぎ)	ミルク、ビスケット
17	水	炒り豆腐 すまし汁	カップヨーグルト
18	木	クリスマス会	ミルク、お菓子
19	金	ハヤシシチュー グリーンサラダ	ミルク、ヨーグルトパンケーキ
20	土	焼きそば、果物	/
22	月	魚の煮付け、根菜煮 味噌汁(豆腐、わかめ、ねぎ)	ミルク、焼き芋
23	火	照り焼きチキン、マカロニサラダ コンソメスープ	ミルク、クラッカー
24	水	鮭のチャウダー ブロッコリーサラダ	ミルク、フルーツサンド
25	木	豚汁 佃煮、トマト	ミルク、果物
26	金	高野豆腐の卵とじ 味噌汁(白菜、油揚げ、ねぎ)	ミルク、豆乳餅
27	土	ちゃんぽん、果物	/



ひのでランチメニュー

*バターライス
*キッシュ
*ブロッコリー
*野菜スープ
*スティックりんご

クリスマス会メニュー

*ピラフ
*チーズハンバーグ
*星ポテト、ブロッコリー
*かぼちゃのポタージュ
*ゼリー



楽しくお口を育てる食事で健やかな生活「偏食かな…？」と思うことはありませんか…？
もしかしたら、口腔機能の未発達が原因で食事が苦手なのかも…？

これから年末にかけてクリスマスやお正月など楽しい行事が続く、いろんなものを食べる機会が増えていきます。そして感染症も流行る時期にもなってきました。そこで「口腔機能」についてご紹介させていただきます。「口腔機能」の発達は食べる・話す・呼吸するなど全身の成長発育にも影響します。

楽しい食事で口腔機能を育てながら、病気に負けない体になりましょう！



噛み応え

硬さよりもかむ回数が増えることが大切(さつまいもやワカメなど繊維質なものがおすす

前歯を使う食べ物

前歯への刺激により顎が成長します(スティック野菜、骨付き肉、トウモロコシ、ブロッコリーなど)

適量な一口量

食べ物を入れすぎると、しっかり噛めないため、噛む・飲み込む際の正常な舌の動きができません。

食事時の環境

テレビやスマホを見ながらの「ながら食べ」を避け、家族で楽しく食べるなど、食事に集中できる環境を整えましょう。

砂糖の摂取に気を付ける

低年齢からの過度な砂糖の摂取は虫歯が発生しやすくなったり、味覚の形成にも影響を及ぼします。お菓子は時間を決めるなど食べ方の工夫をしましょう。