

ひろばの様子



♪じょうず
じょうずじょうず！
ソフトンネル
最後までいけたね！

♪うまはとしとし
するよ～

わらべうたの紹介

ととけっこう よがあげた

【あそびかた】

眠っている子を起こすときに、つんつんしな
らうたったりすると寝起きが穏やかな触れ合いの
時間になります。また、向かい合って大人が両手
で顔をかくし、“おきてきな”で、ばあと顔を見
せたり…と、自由に遊べるわらべうたです。



ゆっくりやさしく

少し深呼吸をして、大人もリラックスする
時間をとりましょう。呼吸が浅かったり、
常に動き回っていると、苦しくなってきま
すね。自然と笑顔になれるように、
力を抜く時間も必要です。

ポイント！



ととけっこう
よがあげた…

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター（豊原上町・高田東部保育園内）
八代市南部子育て支援センター（三江湖町・ひので保育園内）

TEL 31-7468
TEL 33-2393

TEL 080-4694-2534

八代市北部子育て支援センター（高小原町・しらぬい保育園内）
八代市ひまわり子育て支援センター（井上町・ひまわり保育園内）
八代市鏡子育て支援センター（鏡町両出・文政保育園内）

TEL 34-1056
TEL 34-7008
TEL 52-1219

お気軽に
お問合せください



子育て通信 も あ い No.212.

2026年 1・2月号
(令和8年)

MOAI

～子どもは宝 みんなで子育て～

八代市委託事業

八代市南部子育て支援センター
(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町 1427

TEL 0965-33-2393

080-4694-2534 (支援センター携帯)



あけましておめでとうございます
皆様にとって良い一年となりますように

11月・12月も
おでかけひろばや
育児講座
マタニティひろばなど
たくさんの活動に
親子でご参加
いただきました♪
講師の皆様にも
お世話になりました！

ひろばの活動

